

**Construisons ensemble notre vie de demain**  
**10 week-ends, 10 ateliers, de janvier à décembre 2023 sur 10 thèmes**  
**différents pour réfléchir, concrétiser et créer le monde que nous voulons**  
**tous autour de nous: respectueux, paisible, écologique, social, bienveillant,**  
**solidaire.**

## **1er atelier : 21-22 janvier 2023**

### **Notre vision commune du Nouveau Monde** **Une gouvernance éthique et respectueuse ?**

#### **Compte rendu**

##### **Samedi 21 janvier 2023 :**

Personnes présentes : Agnès Bei, Aurélie Bercon, Serge Garant, Hélène Lerat, Jean-François Matteudi, Bruno Dussapin, Isabelle Stoll, Juliette Negro, Elisabeth Gault, Mathilde Guerrier, Catherine Autissier-Maître, Clotilde Gaillard, Marjorie Trubert, Elodie Nicolazo, Armelle et Hervé Balduini, Luc Ghijs.

##### **Dimanche 22 janvier 2023 :**

Personnes présentes : Agnès Bei, Aurélie Bercon, Isabelle Stoll, Mathilde Guerrier, Juliette Négro, Marjorie Trubert, Jacky Forichon, Luc Ghijs

L'atelier a démarré samedi à 10h00 avec l'introduction de Luc.

Nous allons prendre le temps d'écouter comment chacun voit le nouveau monde. Les autres écouteront avec le cœur ouvert sans jugement ni commentaire. A partir de nos vision nous pourrons déjà établir plusieurs valeurs communes, nous pourrons entrer en profondeur avec d'autres tours de table. Car c'est notre vision qui sera le fondement de notre réflexion au cours des week-ends.

**Tour de présentation**, engagements, activités, domaines d'intérêt ou de prédilection, mots-clés d'une vision du nouveau monde.

Le tour de table s'est terminé dimanche avec moins de monde mais un nouveau participant.

Par souci de synthèse, les différents tours de tables sont réunis en un paragraphe pour chaque personne.

Serge (Aigurande et dans un rayon de 30km), Ostéopathe, réseau d'entraide

- Anticiper les difficultés, les manques
- Commande groupée de graines
- Biorésonance
- Initiation art martiaux – système A
- Espace d'accueil de thérapeutes
- Vivre bien - éducation – lutter contre la solitude

Aurélie (Saint-Vitte), « Terre d'apprentissage » accueil d'enfants et de leurs parents

- Yourtes et jardin
- Activités avec enfants et accueil des parents
- Plantation d'arbres fruitiers, alimentation locale
- Accueil de professionnels du bien-être

- Mutualisation des moyens dans la communauté
- Respects des êtres vivants, vivre ensemble
- Diversité, ouverture, dialogue contradictoire. Langage
- Bien-être et optimisme
- *Agir et penser comme un chat. Libre, calme, curieux, charismatique, fier et indépendant*, (Stéphane Garnier), comme ligne de conduite.

Agnès (Rezay) professeur de yoga

- Travail sur soi. Eclaircir mes zones d'ombre
- Accepter de heurter. Adapter son langage pour se faire comprendre
- Le silence. Toute technique est bonne pour le faire.
- Respirer et se sentir libre
- Légèreté, liberté

Hélène (Les Archers, Le Châtelet), Un peu d'Baz'Art, Rataf

- Transition. Engagement militant. Participer.
- Théâtre, danse, arts plastiques
- Faire ensemble, dynamique du groupe
- Être bienveillant, curiosité

Armelle (Sancoins, ancienne infirmière dont un burn out a changé sa vision de la vie)

- ma quête comprendre qui Je suis et être en Paix
- partage sur les pratiques de soins alternatifs
- méditation, écoute de l'intuition et du mouvement spontané
- partage autour des enfants et de l'apprentissage autonome
- déscolarisation personnelle
- besoin de comprendre et souvent je comprend rien ; )
- les rencontres ne sont pas le fruit du hasard, m'enrichissent et me transforment
- besoin de mettre de la joie et de la fluidité dans ma vie et mes échanges
- curieuse par le "comment faire ensemble"

Jean-François (Les Archers, Le Châtelet), Le Lachat fertile, Un peu d'Baz'Art, Rataf

- Transition. Engagement militant.
- Education populaire
- Vidéos, documentaires, théâtre, arts plastiques
- Permaculture (stage en septembre 2023), initiative agricole
- Faire ensemble, dynamique du groupe
- S'exprimer dans l'espace publique
- Être tolérant

Isabelle (Vicq-Exempt) Infirmière, sophrologie, zoothérapie

- Médiation animale, expérience avec l'aide de chiens et de chevaux. Permet le lien et la communication avec des enfants montrant certaines difficultés d'apprentissage, facilite le contact avec des sujets très âgés, et avec ceux qui rencontrent des troubles relationnels, (personnes autistes ou souffrances psychologiques diverses).
- Accompagnement de personnes malades et de leur famille, particulièrement en fin de vie.
- Pratique "méditative centrée sur soi". Permet une libération, progressive, profonde et durable :

- Se relier à l'instant présent (S'ancrer dans ce qui Est", ressenti du corps, observation des émotions, des pensées...).
- Prendre conscience que l'état d'être, quel qu'il soit, à un "rayonnement" (un impact, une influence) sur " l'état intérieur" et aussi sur "l'état extérieur".
- Percevoir le lien entre toutes choses.

Bruno (Bourges),

- Ecoute de l'autre dans le bienveillance et le non-jugement
- Aide aux personnes en besoin
- Être dans le moment présent
- La nature, forêt, vivre la beauté de la nature
- Changement de monde
- Attiré par l'espace et l'astronomie
- Livres de Dolores Cannon

Juliette (Saint-Amand), psychologue clinicienne, infirmière libérale. Rencontre les gens, se met à disposition de réseaux d'entraide et de dons à Châteaumeillant, Jardin partagé à Saint-Amand

- Santé. Ecole Pénéloë d'aromathérapie, décodage cellulaire en fonction de la date de naissance
- Diffusion d'information sur la monnaie complémentaire La June
- Autonomie électricité
- L'importance de l'eau. Filtre Berkey.
- Développer son ressenti pour trouver sa place. Être objectif sur les forces en présence
- Expérimenter des trucs géniaux
- Ne fait pas ce qui ne lui convient pas. Ne pas se mentir. Détachement
- Vivre longtemps. Connaître la mort, l'avant cette vie et l'après cette vie
- Apaiser pour grandir. Joie pure. Paix. Alignement. Aide et service

Hervé (Sancoins)

- passion d'apprendre qui Je suis
- spiritualité
- contemplation, moment présent
- vivre ensemble, échanger
- éducation alternative
- chamanisme, soin énergétique
- mécanique et constructeur bois

Je n'ai pas de vision du nouveau monde mais je sens que pour qu'il se déploie je dois accepter le monde tel qu'il est sans être en résistance.

Le point focal de ceux qui s'uniront pour le créer sera l'amour de tous pour tous sans aucune exception.

Elisabeth (Les Archers, Le Chatelet), artiste, collectif pour la protection du vivant et entraide

- Préservez environnement et biodiversité.
- Respectez le vivant dont sous toutes ses formes
- L'humain n'est pas d'un côté et la nature de l'autre.
- L'art est vital pour moi mais ne sauve pas le monde

Mathilde (Lignières) Shiatsu et réflexologies

- découverte de soi et de la Terre
- le vivant comme critère. En travail Joie et Communication

Clothilde (Les Archers, Le Châtelet) Le Lachat fertile, peu d'Baz'Art, Rataf

- Héritage et histoire. Engagement militant. Féminisme
- Education populaire, Transition
- Vidéos, documentaires, théâtre, arts plastiques
- Permaculture (, initiative agricole
- Faire ensemble, dynamique du groupe
- S'exprimer dans l'espace public
- Bienveillance, curiosité, aventure artistique

Catherine (Lignières), « Phalène », Art Pluriel, art-thérapie

- Paysage utopique
- Féminisme, engagement social et politique
- Héritage et histoire.
- Envie, Désir, Femme sauvage
- Enthousiasme

Marjorie (Saint-Just), Balade nature, massage intuitif (chinois - tuina), L'Arbre d'Ananda

- Expérience dans des collectifs
- La paix et la joie profonde comme état d'être
- Son pouvoir personnel
- Son discernement
- Ressenti intuition
- Centrage-Ancrage

Elodie (Chezal-Benoît), L'Arbre d'Ananda

- Animation de groupes de parole
- Voyages chamaniques
- Enthousiasme
- Co-crée ensemble
- Joie du cœur

Luc (Rezay) professeur de yoga, Praticien Reiki et Reiki Karuna, Karmathérapeute, L'Arbre d'Ananda

- Détachement
- Après l'émotion, venir vers le centrage
- Pureté, harmonie
- Communiquer, partager son expérience de l'amour pur
- Travail intérieur indispensable
- Aller à la rencontre, être disponible
- Vivre à partir de son cœur
- « le mental est un bon serviteur mais un mauvais maître »
- Accompagner les autres sur leur chemin

Jacky (Saint-Christophe-en-Boucherie), ancien ouvrier agricole, chantiers de rénovation avec des matériaux sains et l'entretien des espaces verts.

- Transmission Partage d'informations, de connaissances menant à l'autonomie,

- Réflexion, méditation. Jeûn, Vipassana, calmer mental. Bilan quotidien
- Recherche intérieure. Puissance mobilisée. Nourriture intérieure
- Ouvrir des portes. S'adapter en permanence.
- Connexion à l'essentiel
- Léger, fluide, harmonieux
- Simplicité, partage

Par groupes de trois à cinq, nous avons trouvés des mots pour qualifier notre vision du Nouveau Monde. Les mots ont été classés dans ces trois colonnes Outils, Valeurs, Sagesses. Voici le résultat.

Outils	Valeurs	Sagesses
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoga et sa philosophie</li> <li>• Respect nature</li> <li>• Relation spirituelle et physique</li> <li>• Engagement vis-à-vis les plus jeunes</li> <li>• Entraide</li> <li>• Partage – Collaboration – Réseau</li> <li>• Convivialité</li> <li>• Collectif + partenariat</li> <li>• Notre héritage, histoire</li> <li>• Art</li> <li>• Circulation de l'information</li> <li>• Technologie nouvelle</li> <li>• Travail sur soi</li> <li>• Epuration</li> <li>• S'accepter soi-même pour ensuite se transformer</li> <li>• Emancipation intellectuelle</li> <li>• Apprendre à se connaître sans jugement</li> <li>• Créer l'ouverture de notre vision</li> <li>• Se connaître soi-même</li> <li>• Méditation</li> <li>• Arts martiaux</li> <li>• Confrontation des individualités</li> <li>• Prendre conscience de nos croyances</li> <li>• Gouvernance intérieure</li> <li>• Créer à partir du coeur</li> <li>• Communiquer avec les autres dimensions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sincère</li> <li>• Vrai</li> <li>• Etre Moi-Même</li> <li>• Relation avec soi + les autres</li> <li>• Bienveillance</li> <li>• Respect mutuel</li> <li>• Sensibilité</li> <li>• Intégrité</li> <li>• Vivre dans l'instant</li> <li>• Interdépendance de tout le vivant</li> <li>• Liberté</li> <li>• Être en paix</li> <li>• Être plus dans le cœur</li> <li>• Être dans le lâcher-prise</li> <li>• Intergénérationnelle</li> <li>• Être</li> <li>• Savoir douter</li> <li>• L'amour pur de tout</li> <li>• La tolérance</li> <li>• La paix profonde</li> <li>• L'empathie</li> <li>• Le courage de dire oui/non</li> <li>• Le courage de s'opposer</li> <li>• Acceptation</li> <li>• Ne pas nuire</li> <li>• Non-violence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sagesse</li> <li>• Il y a quelque chose qui émerge</li> <li>• Reconnaître que l'on ne sait pas</li> <li>• Inchallah</li> <li>• être responsable</li> <li>• Être</li> <li>• Nous sommes tous un et reliés</li> <li>• Liberté – Egalité - Fraternité</li> <li>• Acceptation</li> <li>• Le coeur a toujours raison</li> <li>• Equanimité (harmonie intérieure)</li> <li>• La justesse</li> <li>• La droiture</li> <li>• Nous sommes infinis et éternels</li> <li>• Être dans la présence</li> <li>• L'amour inconditionnel</li> <li>• Nous sommes Amour</li> <li>• Tout est enseignement</li> <li>• Les valeurs sont contradictoires</li> <li>• humilité</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• Quantique</li><li>• S'épanouir</li></ul>		
--	--	--

**Ensuite nous abordons la Gouvernance** : buts ? Structure ? Lieu ? Voici les résultats notés en quelques mots

- Assurer la pérennité d'une structure protégée où échanger, réfléchir, grandir.
- Regrouper et favoriser l'échange, mutualiser les compétences
- Visualiser un cercle dont le centre symbolise le but en commun, et chaque action devra être en lien, en harmonie avec le centre.
- Du recul nécessaire pour observer la situation, le questionnement qui se présente
- Créer une charte
- Luc a exposé les avantages des Rogères à Rezay (15 ha) et son projet d'extension voisine. Questionnement sur la propriété ? L'évolution de la valeur de l'habitat.